MOTIVACIONES

A abrir camino me llamas

No hay caminos en mi vida, Señor; apenas senderos que hoy abro y mañana desaparecen. Yo estoy en la edad de los caminos: caminos cruzados, caminos paralelos. Yo vivo en encrucijada y mi brújula, Señor, no marca el norte. Yo corro cansado hacia la meta y el polvo del camino se me agarra a cada paso, como la oscuridad a la noche. Yo voy a galope caminando, y a tientas busco un rastro, y sigo unas pisadas. Y me digo: ¿Dónde me lleva el camino? ¿Eres quien ha extendido
a lo largo de mi vida un camino? ¿Cuál es el mío? Si Tú me lo has dado me pertenece. ¿Dónde me lleva? Si Tú lo has trazado quiero saber la meta.
Señor, yo busco tu camino (sólo uno), y me fío de tu Palabra. Dame fuerza, tesón a cada paso para caminar contigo.
Yo busco ahora un camino, Señor. Tú, que eres Camino, da luz verde a mi vida pues a abrir camino Tú me llamas.

A la persona que amas...

Las cosas que deberías intentar con la persona que amas son:
Toma sus manos siempre que te sea posible.
Abrázala por la cintura y susúrrale algo en sus oído
Bésala en cada oportunidad que tengas.
Abrázala fuertemente cuando tenga frio
Cuando estén solos, abrázala y bésala.
Dale un beso en la punta de la nariz y así se dará cuenta de ¿que quieres besarle.
En el cine, abrásele automáticamente pondrá su cabeza en tu hombro y se arrimará hacia ti, entonces inclina su cara y besa su mejilla suavemente.
Cuando diga que le duele su espalda - hombros - cuello, dale un masaje.
Cuando alguien se acerque a saludarle levántate por ella.
Mírala a los ojos profundamente y dile que la amas.

Balance Entre Luz y Sombra

El filosófo llevó a sus discípulos a un habitación oscura.
¿Qué ven? -les preguntó-
Nada, maestro -le respondierón-, la oscuridad es absoluta y no nos

deja
ver.
El folosófo dió una palmada, y se encendieron al mismo tiempo mil lámparas
de intensa luz.
¿Qué ven ahora? -les preguntó otra vez-
-Nada, tampoco dijeron los discípulos- Esta luz cegadora nos impide abrir
los ojos para ver.
-Aprendan, pues -les enseño el maestro- , que ni en la luminosidad absoluta ni en la completa oscuridad el hombre puede ver.
Por eso estamos hechos de luces y de sombras, para podernos ver los unos a
los otros. ¡Ay de aquél que no perdone la oscuridad que hay en el alma de su
hermano, pues no lo podrá ver, y estará solo! Y ¿ay de aquél que no busque
poner luces en su oscuridad, pues a sí mismo se perderá!
Así dijo aquel sabio. Y concluyó:
- Estamos hechos de sombras. ¿ Dónde mejor que en nosotros puede brillar la
luz ?

Belleza relativa

Moses Mendelssohn distaba de ser guapo. Además de una estatura algo baja, tenía una grotesca joroba.
Un día visitó a un mercader de Hamburgo que tenía una hermosa hija llamada Frumtje. Moses se enamoró perdidamente de ella, pero a Frumtje le repelía suapariencia deforme.
Cuando llegó el momento de despedirse, Moses hizo acopio de valor y subió por las escaleras hasta el cuarto de Frumtje para tener una última oportunidad de hablar con ella. Era una visión de belleza celestial, pero a Moses le entristecía profundamente su negativa a mirarlo.
Después de varios intentos de conversar con ella, le preguntó tímidamente:
-¿Crees que los matrimonios se crean en el cielo?
- Si - respondio ella, todavía mirando al suelo-. ¿Y tú?
- Si, lo creo - contestó - verás. En el cielo, cada vez que un niño nace, el Señor anuncia con que niña se va a casar. Cuando yo nací, me fué señalada mi futura esposa. Entonces el Señor añadió: "Pero tu esposa será jorobada".
Justo en ese momento exclamé:
- "Oh, Señor, una mujer jorobada seria una tragedia. Por favor, Señor, dame a mi la joroba y permite que ella sea hermosa".
Entonces Frumtje levantó la mirada para contemplar los ojos de

Mendelssohn y un hondo recuerdo la conmovió. Alargó su mano y la dió a Mendelssohn, más adelante se convirtió en su devota esposa.

Bendición

Busco ser una bendición para otros.

En uno de mis viajes en avión una niña de unos 11 años se inquieto al ver que estábamos pasando por nubes cargadas de agua. La pasajera que estaba enseguida de mí controlo la situación inmediatamente. "No te preocupes, los pilotos tienen mucha experiencia y saben como manejar esta situación." La niña se relajo y tranquilizó.

Hoy salgo de mi caparazón interno y busco ser una bendición para otros. Estoy atento a las necesidades de los que me rodean y los bendigo con palabras de aliento, amor y paz. Hoy soy luz de un nuevo día para los que están tristes, y desilusionados.
Dibujo una sonrisa en mi rostro y les brindo mi apoyo y atención.

"Porque nuestro Dios; nos trae de lo alto el sol de un nuevo día, para dar luz a los que viven en la más profunda oscuridad."---Lucas 1:78-79a

Bondad es el principio del tacto

“La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para ver vivir” (Henti- Fréderici Amiel).

La nube de la gracia ha descendido gozosa hoy a tu vida. Te ve luminosa como el sol; te anima y te dice: sé respetuoso/a como yo lo soy con las estrellas y con el cielo.

Sin mí el cielo no te tendría contrastes ni belleza para tantos cuadros y fotografías como hacen de mí.

Esta mañana, levántate alegre de la cama. Salta de un brinco. Tócate el cuerpo para darte cuenta de que empiezas a vivir un día nuevo lleno de bondad en tu trato con los demás seres.

Sólo podrás vivir tranquilo y feliz cuando mantengas en tu alma sencilla el respeto imponentemente bello por los demás y por tui mismo.
Eres un mar son orillas; un mar al que todos se acercan para refrescarse. Nunca en ti falta de respeto. Dejas qu4 todos entren en

tus aguas serenas y cálidas para sentir el abrazo de tu persona, la palabra adecuada para cada uno, el trato que cada uno se merece en el santuario de su conciencia.
Me contaba un joven que, desde el día en que dejó de decir burradas, se convirtió en una persona respetada por todos y grata para los ojos de la chicas.
Antes, sin embargo, había sido un bruto y un vulgar. Por eso se sentía rechazado y marginado en la sombra de su negritud.
Una forma de respeto consiste en la corrección amiga. ¡Qué poca gente hay dispuesta a corregirte! Te dejan pasar tus faltas inadvertidas, te ríen las gracias y, al final, te enfadas porque no eran buenas personas. Tienes razón.

¡Vive hoy feliz!
Bonita ocurrencia

Un astrólogo fue condenado a muerte por haber profetizado desventuras y desgracias al reinado de Luis IX de Francia. Para defenderse, se le ocurrió decirle al Rey: “¡Majestad, he leído también en los astros que su Majestad morirá exactamente tres días después que yo!”
El rey mandó cancelar enseguida la pena de muerte.

Borges
Autor: Paulo Coelho

El escritor argentino Jorge Luis Borges, ya con 80 años, estaba en México.

Después de varios días de charlas, conferencias y homenajes, Borges consiguió tener una tarde libre. Pidió visitar las pirámides aztecas de Yucatán.

Le explicaron que se trataba de un viaje muy cansador, donde era preciso andar en taxi, avión, jeep. Borges insistió, y consiguió que lo llevasen hasta Uxmal.

Llegó al final del día, después de varios cambios de medio de transporte. Se sentó delante de una pirámide de siglo X, y se quedó una hora sin decir nada. Al final, se levantó y agradeció a sus acompañantes: "¡gracias por esta tarde inolvidable!".
Como sabemos, Borges era ciego. Pero esto no le impidió percibir todo con su alma.

Buen Padre

Manuel Ribera Santasusana fue un hombre que tuvo una gran capacidad de amar. Su amor era
desinteresado y solidario. Todo lo hacía con una bondad extraordinaria, con un amor que le hacía
venir todas las noches a la cabecera de nuestras camas para desearnos lo mejor con una breve
plegaria: “Que Dios les haga buenos”.

Buena señal es el buen humor

En cierta ocasión, dijo san Bernardo a su hermana Humbelina:
–– “No sé, pero preveo que vas a ser santa”.
–– “¿Ah, sí? –dijo la joven entre risueña y escéptica–. Y dime, querido hermano, tú que eres tan sabio, ¿cuáles son las señales de esa santidad?”.
–– “Está muy claro: no has perdido nunca el buen humor y sigues siendo capaz de reírte de ti misma. Esa es una señal clarísima, porque el infierno jamás ha producido buen humor”.

Quejábase un día el jardinero de Paul Bourget al famoso novelista de que el jardín estaba siendo invadido por las orugas. “Consuélese con las mariposas que luego tendremos –le respondió el escritor.

Bueno de verdad

Un maestro, de un pequeño pueblo, tenía la hermosa costumbre de escribir las malas notas con lápiz y
las buenas con tinta. Así las malas las podía borrar al día siguiente.

Busca dentro de ti.

Busca dentro de ti la solución de todos los problemas, hasta de aquellos que creas mas exteriores y materiales.

Dentro de ti esta siempre el secreto, dentro de ti están todos los secretos.

Aún para abrirte camino en la selva virgen, aún para levantar un muro, aún para tender un puente, has de buscar antes, en ti, el secreto.
Dentro de ti hay tendidos ya todos los puentes están cortadas dentro

de ti las malezas y lianas que cierran los caminos. Todas las arquitecturas están ya levantadas, dentro de ti.

Pregunta al arquitecto escondido. Él te dará sus formulas. Antes de ir a buscar el hacha de más filo, la piqueta más dura, la pala más resistente... entra en tu interior y pregunta... Y sabrás lo esencial de todos los problemas y se te enseñara lo mejor de todas las formulas, y se te dará la más sólida de todas las herramientas. Y acertaras constantemente, puesto que dentro de ti llevas la luz misteriosa de todos los secretos...

Cada

Cada acto comporta consecuencias,
Cada dólar contiene cara y cruz,
Cada gozo de penas se acompaña,
Cada sombra se forma de la luz.

Cada gloria conlleva su tragedia,
Cada hombre es completo en la mujer,
Cada dama sin hombre es mata seca,
Cada vida es la muerte del nacer.

Son claras las lecciones de la vida,
Y con ellas podremos comprobar,
Que el bien y el mal siempre se complementan,
Y hay mal para que exista libertad.

Dejemos pues a Dios, que bien gobierna
La vida de su espléndida creación;
Bebamos de su amor en la cisterna
Con gozo, con sentido y emoción.

Calma

Si usted está apunto de estallar mentalmente, silencie algunos instantes pensar.

Si el motivo es alguna molestia en su cuerpo, la intranquilidad la empeora.

Si la razón es la enfermedad en un ser querido, su descontrol es factor agravante.

Si usted sufrió perjuicios materiales, la actitud de reclamo es como bomba retardada.

Si perdió algún afecto, la queja hará de usted una persona menos simpática entre sus amigos.

Si perdió alguna oportunidad valiosa tiempo atrás, la inquietud es desperdicio de tiempo.

Si aparecen contrariedades, el acto de irritarse apartará de usted la asistencia espontánea.

Si usted cometió un error, la desesperación es puerta abierta para fallas mayores.

Si usted no alcanzó lo que deseaba, la impaciencia hará más larga la distancia entre usted y el objetivo a alcanzar.

Sea cual fuere la dificultad, conserve la calma; porque en todo problema, la serenidad es el techo del alma pidiendo el servicio como solución.

Callar

Callar por prudencia, no es cobardía,

Callar ante el dolor, no es indiferencia,

Callar ante la fortuna y los aciertos, no es falsa modestia,

Callar ante el milagro del arte, no es ignorancia,

Callar ante un paisaje imponente, no es incredulidad.

Callar ante el amor, no es tibieza.

Callar ante ti mismo, es sabiduría y fortaleza.

Canalización

La canalización es el proceso de contactar la energía interior y exterior.

Describiré un método generalmente utilizado, que dura alrededor de diez minutos. Siéntese en un lugar tranquilo, de preferencia al final del día, cuando usted está cansado. Cierre los ojos, piense en lo que tenga ganas de pensar.

Después de un tiempo, rece. Pida a Dios luz, protección y ayuda. Entonces, comience a hablar: no busque lógica en las palabras,

escuche los sonidos que salen de su boca. En aproximadamente una semana, estos sonidos comenzaran a transformarse en palabras, estas palabras en frases, y su ángel usará este canal para comunicarse. Haga las adaptaciones necesarias para usted y practíquelo con disciplina. Jamás pierda la conciencia durante la canalización, es inútil y peligroso. Existe un Universo espiritual, busque entrar en contacto con este Universo.

Como las gallinas
Autor:

Cuenta San Francisco de Sales que en el campo, a algunas gallinas les sucede que apenas ponen los huevos llega la comadreja y se los come.

¿Por que? Porque la gallina comete la imprudencia de ponerse a cacarear y su enemiga, esa especie de ratón grande que se llama comadreja, apenas oye el cacareo se da por informada de que hay huevos puestos y se viene para devorarlos.

Y el Santo saca esta conclusión. Así le pasa a quien anda contando, publicando y cacareando las limosnas que reparte, viene su enemigo, que es la vanidad, y le roba los premios que se iba a conseguir para el cielo, y las bendiciones de Dios.

Da siempre lo mejor... y lo mejor vendrá
Autor:

A veces las personas son egoístas, lógicas insensatas .... aun así, perdónalas

Si eres amable, las personas pueden acusarte de egoísta e insensato.... aun así, se gentil

Si eres un vencedor, tendrás algunos falsos amigos y algunos verdaderos enemigos..... aun así, vence

Si eres honesto y franco, las personas pueden engañarte....aun así, se honesto y franco

Lo que tardaste años para construir. Alguien puede destruirlo de una hora para otra.... aún así construye.

Si tienes paz y eres feliz, las personas pueden sentir envidia....aun así, se feliz

El bien que hagas hoy ,puede ser olvidado mañana, aun así, haz el bien

Da al mundo lo mejor de ti, aunque eso puede nunca ser suficiente....aun así, da lo mejor de ti mismo

Y entiende que al final de cuentas, es entre tu y Dios. Nunca fue entre tu y ellos

Dame calma, Señor!
Autor:

Déjame sentir la honda paz presente en cada experiencia, la armonía de vivir.

Dame calma, Señor, de manera que pueda entrar en la honda paz dentro de mi corazón.

Dame paz de manera que vea la bendición escondida en todas las cosas.

Guárdame de palabras ociosas y vanas fantasías. Calma la carrera de mi mente para que mis pensamientos tengan la claridad y movimiento fácil del fresco aire que respiro. Busco la serenidad de un lago tranquilo, la fuerza de un roble, el incambiable sólido poder de las montañas.

Dame calma, Señor, para que pueda emplear tiempo en gozar la paz, en la belleza que has creado a mi alrededor.

Necesito tiempo para pensar, tiempo para considerar soluciones a problemas; tiempo para confortar mi interno ser y mi vida en amor y divino

Dame Temple Señor
Autora: Zenaida Bacardí de Argamasilla
Libro: Ramillete de Estrellas

Porque ahí reside la valentía para vivir...
la raíz de todos los troncos...
el ancla de todos los mares...
el puntal de todas las penas...
la médula de todas las cruces...

Dame temple Señor...

porque he nacido espiga, y quisiera ser roble...
he nacido barro, y quisiera ser roca...
he nacido tornillo, y quisiera ser columna...
he nacido arroyo, y quisiera ser mar...
he nacido frágil...¡Pero quisiera ser de temple!
¡Ayúdame Señor!
Danos tu Paz
Autor: Pedro Casaldáliga

Danos, Señor, aquella Paz extraña
que brota en plena lucha
como una flor de fuego;
que rompe en plena noche
como un canto escondido;
que llega en plena muerte
como el beso esperado.

Danos la Paz de los que andan siempre,
desnudos de ventajas,
vestidos por el viento de una esperanza núbil.
Aquella Paz del pobre
que ya ha vencido el miedo.
Aquella Paz del libre
que se aferra a la vida.
La Paz que se comparte
en igualdad fraterna
como el agua y la Hostia.

Dar vale mas que recibir
Autor: Amado Nervo

Todo hombre que te busca va a pedirte algo...
El rico aburrido, la amenidad de tu conversación; el pobre, tu dinero; el triste, un consuelo; el débil, un estímulo; el que lucha, una ayuda moral.
Todo hombre que te busca, de seguro va a pedirte algo.
¡ Y tú te vuelves impaciente!, y tú piensas, ¡ qué fastidio!
¡ Infeliz! La ley escondida que reparte misteriosamente las excelencias, se ha dignado otorgarte el privilegio de los privilegios, el bien de los bienes, la prerrogativa de las prerrogativas:
¡DAR! ¡TU PUEDES DAR!
¡En cuantas horas tiene el día, tú das, aunque sea una sonrisa, aunque sea un apretón de manos, aunque sea una palabra de aliento!
¡En cuántas horas que tiene el día te pareces a Jesús, que no es sino donación perpetua y regalo perpetuo! Debieras caer de rodillas ante el Padre y decirle: “Gracias porque puedo dar, Padre mío! ¡Nunca

más pasará por mi semblante la sombra de una impaciencia!”
¡ EN VERDAD OS DIGO QUE VALE MAS DAR QUE RECIBIR!

Darse a todos!
Autor:

Si tuviera dinero haría caridad —dijo en cierta ocasión una feligresa de Ars, la parroquia de Juan
María Vianney— . El cura preparó un sermón sobre la limosna, y dijo con mucha convicción:
“La caridad no se practica sólo con dinero. Podéis visitar a un enfermo, hacerle un rato de
compañía, prestarle algún servicio, arreglarle la cama, prepararle los remedios, consolarle en sus
penas, leerle algún libro piadoso. ¿Dinero? ¡Ya veis que hay cosas muchísimo más valiosas!”.

David y Goliat
Autor:

Cuando el pequeño David se enfrentó al gigante Goliat todos presagiaban una derrota cantada.

Pero David, además de su ánimo y su entusiasmo, contaba con un poder especial: El poder de Dios.

Y David ganó el combate porque las victorias dependen de la estatura del alma y no de la estatura del cuerpo. Lee el capítulo 17 del primer libro de Samuel.

Las victorias sobre el mal, las crisis y los problemas dependen del estado de nuestro espíritu.

La gran urgencia para todos es hacer a diario "aeróbicos espirituales" en el gimnasio del alma.

Todo mejora cuando asumimos el compromiso diario de orar, meditar y cuidar el alma.

Así, unidos a Dios, vencemos el mal como David y no sufrimos por andar en un serio eclipse espiritual.

¿De que no hablo cuando de amor?
Autor: Jorge Bucay

No hablo de estar enamorado cuando hablo de amor. No hablo de sexo cuando

hablo de amor. No hablo de emociones ni de placeres reservados para
exquisitos.

Hablo de una emoción capaz de ser vivida por cualquiera, de sentimientos
simples y verdaderos, de vivencias transcendentes pero no sobrehumanas,
hablo del amor tan solo como querer mucho a alguien.

Pero, ¿qué estamos diciendo cuando decimos: Te quiero?
- Yo creo que decimos: Me importa tu bienestar. Nada más ni nada menos.
Cuando quiero a alguien, me doy cuenta de la importancia que tiene para mí
lo que hace, lo que le gusta y lo que le duele.

Te quiero significa entonces, me importas tú; y te amo significa me importas
muchísimo. Y tanto me importas, que cuando te amo, a veces priorizo tu
bienestar por encima de otras cosas que también son importantes para mí.

Esta definición conducirá a la plena conciencia de dos hechos: no es verdad
que te quieran mucho aquellos a quienes no les importa demasiado tu vida y
no es verdad que no te quieran los que viven pendientes de lo que te pasa.

Decálogo para los consagrados a la Madre de la Eucaristía
Autor:

(1) Comprometieres a respetar los Mandamientos de Dios y los preceptos de la Iglesia.

(2) Atender diariamente a la Santa Misa, si es posible, y recibir la Sagrada Comunión o visitar a Jesús ante el Santísimo Sacramento o hacer en casa una Comunión espiritual.

(3) Recurrir a la Santa Confesión de manera regular e inmediatamente si hay necesidad.

(4) Leer y conocer la Palabra de Dios, cuando menos los Evangelios.

(5) Rezar el Santo Rosario todos los días.

(6) Decir la oración comunitaria en casa si hay dos o más personas consagradas en la misma familia (duración y método a elección de los consagrados).

(7) Dar buen ejemplo y testimonio del modo de vida Cristiano en todo lugar. Involucrarse activamente con su parroquia y comunidad si es posible.

(8) Comprometerse a dar a conocer a otros la Madre de la Eucaristía y los menajes dados en el nombre de Dios.

(9) Hablar acerca y difundir las noticias del triunfo de la Eucaristía.

(10) Amar a la Iglesia, obedecer a la jerarquía de la Iglesia, y sentirse parte viva y diligente del Cuerpo Místico.

Decálogo de la caridad
Autor:

1. Una mano lava la otra y las dos lavan la cara (refrán popular)

2. Poseemos sólo lo que damos.

3. El que da pronto da dos veces.

4. Para dar no hace falta ser rico, basta con ser bueno

5. Quien disimula su caridad, es doblemente generoso.

6. Nada nos falta y a todos podemos dar algo , porque Tú Señor colmas nuestra pobreza.

7.- Es amigo mío aquel que me socorre y no el que sólo me compadece.

8. Quien oprime al débil ultraja a su Hacedor, más el que se apiada del pobre
le da gloria.(Antiguo Testamento)

9. Nunca te cruces de brazos, que Cristo murió con los brazos abiertos.

10. Hay suficiente en el mundo para cubrir las necesidades de todos los
hombres, pero no para satisfacer su codicia (Gandhi)

Decálogo del matrimonio feliz

Autor:

1.- No estéis los dos enfadados al mismo tiempo.

2.- Nunca os gritéis el uno al otro, a menos que la casa esté en llamas.

3.- Si uno de los dos quiere ganar una discusión, deja que sea tu cónyuge.

4.- Si tienes que criticar, hazlo con amor.

5.- Nunca recordéis errores del pasado, ni dudas. A pesar de todo, confía.

6.- Estar siempre disponibles el uno hacia el otro. El amor goza cuando sirve.

7.- Nunca os retiréis a dormir con un desacuerdo sin resolver. No dramatizar.

8.- Por lo menos una vez al día, trata de decir algo cariñoso, o un cumplido agradable a tu cónyuge. Que sea sincero.

9.- Cuando hayas dicho algo equivocado, estate preparado para admitirlo y para pedir perdón sencillamente.

10.- Se necesitan dos para formar una disputa, y el que está equivocado es el que más habla.

Definiciones
Autor: Paulo Coelho

Dos maestros hindúes y un graffiti definen el amor:
Osho: "Dar amor es una experiencia real – en el sentido mismo de la palabra, porque usted se comporta como un emperador. Implorar amor es una experiencia de mendigo. No haga como un mendigo; sea siempre un emperador.

Nisargadatta Maharaj: "el sufrimiento viene del deseo. Y el sentimiento de unidad nunca puede ser frustrado, el que se frustra es el deseo de reconocimiento. Como todas las cosas puramente mentales, este deseo es una trampa".

Escrito en una pared en Buenos Aires (y anotado por Fabiana Riboldi): "Si amas a alguien, déjalo libre. Si vuelve, fue porque lo necesitó. Si no vuelve, fue porque lo necesitó".

Definirse a tiempo
Autor: Gonzalo Gallo González

Por no definirse a tiempo se cometen locuras en el amor y es mucho el daño que se causa.

El desatino más frecuente es el de embarcarse en una aventura sin terminar la relación que aún se sostiene. ¡Qué locura!

Los líos que surgen son de telenovelas y esa doble vida es fuente de estrés, alteracados y grandes injusticias.

En especial cuando hay hijos de por medio de uno de los amantes o de ambos. Entonces se vive jugando con explosivos.

Lo que menos usan los amantes es la cabeza y no alcanzan a tomar conciencia de la intensidad de sus locuras.

Ponen en subasta su honra y la de los demás, hieren con su traición y a veces la aventura se viste de sangre o de luto.

La clave está en no iniciar jamás una relación sin terminar otra. La clave está en definirse.

Así como a nadie lo reciben como empleado en una empresa seria sin salirse de la competencia. Pobre de ti si estás jugando con fuego. Despúes no te quejes ante el incendio.

Del nacimiento
Autor: San Juan de la Cruz

Ya que era llegado el tiempo
en que de nacer había,
así como desposado
de su tálamo salía
abrazado con su esposa,
que en sus brazos le traía,
al cual la graciosa Madre
en un pesebre ponía,
entre unos animales
que a la sazón allí había.
Los hombres decían cantares,
los ángeles melodía,

festejando el desposorio
que entre tales dos había.
Pero Dios en el pesebre
allí lloraba y gemía,
que eran joyas que la esposa
al desposorio traía.
Y la Madre estaba en pasmo
de que tal trueque veía;
el llanto del hombre en Dios,
y en el hombre la alegría,
lo cual del uno y del otro
tan ajeno ser solía.

¡Descubre la naturaleza!
Autor: Phil Bosmans

¡El pie sobre el acelerador y vete! ¡Animo!, ven. Párate y baja. ¡Descubre la naturaleza! Horas con un cigarrillo en la boca y un aperitivo en un local de aire viciado y con el ruido ensordecedor del "juke-box".
Animo, sal antes de estar completamente agotado y maleado. ¡Descubre la naturaleza! Una agenda de compromisos y tú corriendo de una reunión a otra. Aburrido y encerrado en un mundo angosto de cosas extravagantes y superfluas. ¡Es primavera! ¡Descubre la naturaleza! Los árboles te esperan. Esos bellos árboles aprovechan silenciosamente la tranquilidad y la linfa que sube hasta la extremidad de las ramas. Hay pájaros que cantan para ti.
¿Dónde estás, hombre, para escucharlos? Allí se encuentra una tranquilidad y una paz inexplicables. Quieres vivir intensamente. Pero una vida intensa no es una vida agitada, que hace correr cada día bajo la presión de las miles y una cosas que se te imponen. Quieres saberlo todo, acapararlo todo, digerirlo todo.
¡Se te hará una úlcera en el estómago! ¡Descubre la naturaleza! Llévate unos panecillos y una cantimplora de agua fresca.
Tiéndete al pie de un árbol con una brizna de hierba entre los dientes, y aprovecha esta tranquilidad.
Acudirán a ti las más bellas ideas y los sueños más dulces. Desaparecerán los problemas que te acuciaban encerrado entre cuatro paredes. ¡Descubre la naturaleza! Reencontrarás un espíritu limpio, un alma tranquila y un corazón en paz. Me diras: "¡Si pudiese hacerlo!". Te contestaré: "¡Estás ya en camino!".

Deseo para tí..
Autor: María Augusta Moscoso

Te deseo los cielos más azules,
y un corazón en paz...

una vida larga y feliz
confianza en la voz que te habla
desde tu interior...
coraje para perseguir tus sueños
comprensión para las épocas
en las que pierdes el rumbo...
la posibilidad de llegar a ser
todo lo que deseas.
La riqueza material suficiente
y toda la espiritual que necesites...
un trabajo satisfactorio,
el permiso para perdonarte a ti mismo
si alguna vez, no alcanzas a cumplir
con tus objetivos,
que tu éxito más destacado en la vida
llegue en el momento
más significativo para ti.
y que algún día
todos estos deseos especiales
se desplieguen ante mí.
QUE DIOS TE BENDIGA SIEMPRE!

Deseo para tí..
Autor: María Augusta Moscoso

Te deseo los cielos más azules,
y un corazón en paz...
una vida larga y feliz
confianza en la voz que te habla
desde tu interior...
coraje para perseguir tus sueños
comprensión para las épocas
en las que pierdes el rumbo...
la posibilidad de llegar a ser
todo lo que deseas.
La riqueza material suficiente
y toda la espiritual que necesites...
un trabajo satisfactorio,
el permiso para perdonarte a ti mismo
si alguna vez, no alcanzas a cumplir
con tus objetivos,
que tu éxito más destacado en la vida
llegue en el momento
más significativo para ti.
y que algún día
todos estos deseos especiales
se desplieguen ante mí.
QUE DIOS TE BENDIGA SIEMPRE!

Destino
Autor:

El árbol generoso se eleva al costado de la senda.
Los viajantes pasan exhaustos buscando los frutos.
Y , en el desvarío de sus necesidades, le tiran piedras.
Quiebran sus ramas.
Sacan sus Hojas.
Sofocan las flores.
Arruinan los brotes tiernos.
Hieren el Tronco.
Más, el árbol, sin queja ni revuelta, da, a todos los que lo maltratan, los frutos sustanciosos de su propia vida.
Este es su destino.

También en la senda de la existencia donde usted vive, transitan los viajeros de la evolución presentando múltiples exigencias por las que ruegan auxilio.
Y, en la locura de sus caprichos, tiran las piedras de ingratitud.
Manchan su nombre con las varas de la injuria.
Sacuden el corazón con los golpes de la violencia.
Quiebran afecciones preciosas, usando la calumnia.
Talan los servicios con su incomprensión.
Opacan las esperanzas con las varas de la crítica.
Hieren los ideales con la lámina de la ironía.
A todos, igualmente, sonriendo fraternalmente, aprenda como el árbol generoso a dar los frutos del propio esfuerzo, sin revuelta y sin queja.

No abandone ese que es su destino.
Cuando estuvo humanizado entre nosotros, con un amor no común, ese fue el destino de Jesús, nuestro Maestro.

Gana perdiendo
Autor:

¿Alguna vez has jugado dominó? Cuando yo era muchacho, jugar dominó era uno de los pasatiempos favoritos. Hace algún tiempo, mientras visitaba a una familia, vi a un joven muchacho y a su abuelo jugando ese juego. Al pensar en los días de mi niñez me vino a la mente un torrente de recuerdos.

Lo extraño del juego de dominó es que se gana perdiendo. Para ganar, tienes que perder tus fichas. El que primero se deshace de sus fichas gana el juego. Tienes que dar para obtener, perder para ganar, ser reducido a nada para llegar a la cima.

No es como el béisbol, el tenis u otros juegos, en los que el mayor número de carreras, puntos o anotaciones determina al ganador. ¡No! En el dominó, el que triunfa es el que primero llega a la nada.

La regla del hombre natural es: «Consigue todo lo que puedas.» La regla del hombre espiritual debería ser: «Da todo lo que puedas.» En la esfera espiritual, sólo conservaremos para siempre aquello que damos.

En la vida cristiana debemos reducirnos a nada antes de llegar a ser algo. La semilla que se guarda en el granero se enmohece y se deteriora, pero si se «bota» en el suelo aumenta 30, 60 y 100 por uno. «... si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo. . .» (Juan 12,24).

Recuerda, Jesús lo dio todo. Él es nuestro ejemplo.

LA VIDA ES COMO UN PARTIDO DE TENIS: NO PUEDES GANAR SI NO SIRVES BIEN.

Ganar la batalla
Autor:

Durante una batalla, un general japonés decidió atacar aún cuando su ejército era muy inferior en número. Estaba confiado que ganaría, pero sus hombres estaban llenos de duda. Camino a la batalla, se detuvieron en una capilla. Después de rezar con sus hombres, el general sacó una moneda y dijo, "Ahora tiraré esta moneda. Si es cara, ganaremos. Se es cruz, perderemos. El destino se revelará".

Tiró la moneda en el aire y todos miraron atentos como aterrizaba. Era cara.
Los soldados estaban tan contentos y confiados que atacaron vigorosamente al enemigo y consiguieron la victoria. Después de la batalla, un teniente le dijo el general,

"Nadie puede cambiar el destino".

"Es verdad", contestó el general mientras mostraba la moneda al teniente, que tenía cara en ambos lados.

Obviamente la historia es irreal en el sentido de que una moneda no puede decidir nuestro futuro, sin embargo, nos deja muy claro que muchas veces, hemos perdido la batalla porque antes de iniciar nos creemos incapaces.
Es usual cuando hay exámenes por ejemplo, que muchos lo han

perdido antes de iniciar, pues su actitud así lo propicia.
Todos tenemos muchas situaciones hoy en nuestra vida, y podemos enfrentarlas solos, con miedo, con angustia y creyéndonos perdedores. O podemos confiar en un Jesús que prometió estar con nosotros siempre, y enfrentar con valentía lo que venga.
Por mas cansado que te encuentres, por más difícil que veas la situación, aunque ya no sientas que tienes fuerzas. Puedes ganar, puedes vencer, puedes seguir adelante. Jesús está contigo.

Generosidad
Autor:

La vida es un cielo armónico entre el dar y el recibir. Mientras más das más recibes, si das con alegría.

El placer de dar nos introuce en la corriente inextinguible del amor.

Un amor que nos mueve a dar y a darnos sin medida y a vivir unidos.

En el flujo generoso del dar y del recibir hallamos nuestra felicidad buscando la felicidad de los demás.

Y la clave está en enseñarnos a dar siempre algo a los otros, conscientes de que es mucho lo que podemos ofrecer.

Toma hoy la decisión de dar siempre algo a cada persona que te encuentres y tu vida se llenará de amor y de alegría.

No se trata de dar cosas sino de regalar tiempo, una sonrisa, un abrazo, una flor, una tarjeta, un estímulo, una oración.

Ora hoy por 3 personas que trates o que veas y ese don silencioso te dará felicidad. Es un excelente modo de amar sin interés.

En saber dar y saber recibir está uno de los principios de la paz interior que anhelas y que es fuente de felicidad. Como decía Jesucristo: Hay más alegría en dar que en recibir.

Gracias Señor
Autor: José L. Martín Descalzo

Gracias Señor por mis brazos perfectos cuando hay tantos mutilados

Gracias señor por mis ojos perfectos cuando hay tantos sin luz

Gracias Señor por mi boca que habla cuando hay tantas bocas que enmudecen.

Gracias Señor por mis manos que trabajan cuando hay tantas que mendigan.

Es maravilloso Señor tener un hogar para volver cuando tanta gente no tiene dónde ir.

Es maravilloso Señor sonreír, soñar, amar y vivir cuando hay tantos que lloran, tantos que se revuelven en pesadillas, tantos que odian, y tantos que han muerto antes de nacer.

Es maravilloso Señor sobre todo tener tan poco que pedir y tanto, tanto que agradecer

Gracias Señor
Autor:

Gracias, Señor, por ese espacio lleno de cielo que sale a nuestro paso para llenar el corazón con su belleza. Gracias por el pan que nos das para aplacar el hambre. Por la risa del niño que se vuelve caricia. Por el mar y la nube. Por el don de sentir a plenitud la vida.

Gracias por cada hora, aún cuando no todas sean iguales de buenas. Gracias por el valor de la mariposa que enciende sin conciencia de su
milagro, un pabilo de ensueño. Gracias, Señor, por los espejos maravillosos del mirar de nuestros padres y nuestras mentes. Por la amistad que prolonga ese sereno privilegio de ser hermanos.

Gracias por la lluvia fuerte, por la llovizna bienhechora, por haber puesto trinos y alas en las ramas. Gracias por cada gota de rocío y por el arco y por el árbol que madruga su júbilo en el fruto.

Gracias, Señor, por el ayer que se prendió al recuerdo. Por el hoy que vivimos y por el mañana que nos espera con sus brazos repletos de
misterio. Gracias, a través de mis labios, desde mi alma, en nombre de aquellos que se olvidaron de dártelas, en nombre de los que somos
y los que seremos.

Gracias por toda la eternidad

Amen

Guíame
Autor: Padre Ignacio Larrañaga

Guíame, clara luz, a través de las tinieblas que me rodean, llévame cada vez más adelante. La noche está oscura y estoy lejos de casa, condúceme Tú cada vez más adelante.

Guía mis pasos: no te pido que me hagas ver desde ahora lo que me reservas para más adelante. Un sólo paso más es bastante para mí, por el momento. No siempre he sido así; ni tampoco he rezado siempre para que Tú me condujeras. Me gustaba elegir mi propio camino; pero ahora te pido que me guíes Tú siempre más adelante. Ansiaba los días de gloria y el orgullo dirigía mis pasos: ¡oh! no te acuerdes de esos años ya pasados.

Tu poder me ha bendecido largamente y sin duda ahora también sabrá conducirme por la estepa y los pantanos, por el pedregal y los abruptos torrentes, hasta que la noche haya pasado y sonría el amanecer.

Por la mañana, aquellos rostros de ángeles que había amado por largo tiempo y que durante una época perdía de vista, volverán a sonreír.

Guíame, clara Luz, llévame cada vez más adelante.

Gratitud al invisible
Autor:

Se cuenta una leyenda de dos jóvenes vagabundos que comentaban irónicamente el hecho de que la gente acudiese a la iglesia a adorar a un Dios que no se ve.
Un rico caballero, compadecido de aquellos miserables de cuerpo y alma, hízoles llevar, cuando se hallaban dormidos, a un palacio situado en una isla. Allí las comidas aparecían por encanto y si se empeñaban en vigilar su aparición las encontraban dispuestas en otro aposento. Un coche del mejor modelo estaba a su disposición a la puerta del jardín. Las luces y la calefacción se encendían a su hora por mano invisible.

Notaron que la parte del edificio que a ellos era dable recorrer no era más que una mitad y nunca se abrían ante sus ojos las puertas azules que daban acceso a la otra. Intrigados empezaron a dirigirse en voz alta a su benefactor invisible, y muchas veces, aunque no siempre, veían cumplidas sus demandas. También daban gracias, a

grandes voces, expresando su deseo de conocer a su generoso protector.

En una de tales ocasiones abríase una de las azules puertas y apareció éste sonriendo, rodeado de una multitud de criados.

Podéis comprender ahora, les dijo, por qué muchos hombres inteligentes rinden culto a un Dios que no ven. Tienen motivo para ello pues, ¿no encuentran preparada todos los años su comida por las fuerzas de la providencia? ¿No las ilumina y calienta su sol todos los días? ¿No pasean su ser moral en un maravilloso vehículo de carne y huesos cuyo motor no para nunca? Justo es que sean como vosotros agradecidos a Quien, no dejándose ver corporalmente, se hace visible por sus obras.

Oasis
Autor: Gonzalo Gallo González

Hace años un estudioso de la energía y las plantas llamado Luther Burbank logró cosas asombrosas con unos cactus.

Como buen enamorado de la naturaleza dedicaba buen tiempo a hablar con esas plantas y les decía:

“No tienen nada qué temer, las espinas no les hacen falta porque yo siempre las voy a proteger”.

Además las trataba con cariño, las cuidaba y siempre les enviaba toda su energía amorosa.

Pues bien, aunque algunos no lo crean, Luther Burbank logró algo que en realidad parece inverosímil:

Con el tiempo esos cactus tuvieron unos brotes que dieron origen a una variedad sin espinas.

De hecho, Burbank se hizo famoso hace años con sus curiosos experimentos sobre la sensibilidad de las plantas.

Y hablo de esto sólo para sembrar una inquietud: ¿qué no podrás lograr contigo y los que amas si de verdad lo quieres e insistes?

Ochos principios de la felicidad
Autor: Johann Wolfgang Goethe

SUFICIENTE FE para reconocer la realidad de la presencia de Dios.

SUFICIENTE ESPERANZA para apartar la preocupación del porvenir.

SUFICIENTE CARIDAD para reconocer el bien en casa del vecino.

SUFICIENTE PACIENCIA para trabajar hasta el término de tus tareas.

SUFICIENTE VALOR para confesar tus faltas y corregirlas.

SUFICIENTE SALUD para que el trabajo sea un placer.

SUFICIENTES FUERZAS para afrontar las dificultades y vencerlas.

SUFICIENTES INGRESOS para asegurar la satisfacción de tus necesidades

Olvida el pasado
Autor: Torres Pastorino

Desenterrar los muertos del pasado no aporta ningún beneficio al presente.

¿Por qué mirar hacia atrás si estamos caminando hacia adelante?

El pasado es el cimiento del presente, así como los muros del primer piso construido hoy, son la sustentación de la azotea del mañana.

Quien está en el primer piso busca subir a la azotea, y no escarbar los cimientos.

Sube a contemplar las estrellas que te llaman desde tu futuro camino.

No escarbes en el pasado que ya se fue y no volverá jamás.

Lo que pasó, acabó. La vida pasada trae experiencia y aprendizaje, aprovechémosla.